

Cardápio Mensal Fevereiro 2025

1ª Semana: de 03 a 07 de Fevereiro

Refeição	Segunda-feira 03/02	Terça-Feira 04/02	Quarta-Feira 05/02	Quinta-Feira 06/02	Sexta-Feira 07/02
Lanche da Manhã	Suco natural de Limão	Suco natural de Laranja	Suco natural de Maracujá	Suco Natural Limão	Suco Integral de Uva
	Mini Pão de Leite com requeijão	Mini Pão de Queijo	Mini Torta Caseira de Frango	Tapioca com Geleia	Mini Pizza de Muçarela
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e Feijão carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Macarrão ao sugo ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	File de Frango Grelhado	Cação Assado	Carne Moída Refogada	Cação Grelhado	Carne Assada
Guarnição	Mandioquinha Sauté	Batata Corada	Couve-Flor ao Vapor	Purê de Batata	Brócolis ao Alho
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Maracujá	Suco Integral de Uva	Suco Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco Natural de Laranja
	Bolo de Cenoura com Gotas de Chocolate	Mini Esfiha de Queijo Enriquecida com Linhaça	Mini Pão de Batata	Mini Pão de Queijo	Pão Francês com Queijo,
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Carne em Cubos com Legumes	Omelete de Legumes	Frango Colorido	Kibe Assado	Sobrecoxa Assada
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa				Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal Fevereiro 2025

2ª Semana: de 10 a 14 de Fevereiro

Refeição	Segunda-feira 10/02	Terça-Feira 11/02	Quarta-Feira 12/02	Quinta-Feira 13/02	Sexta-Feira 14/02
Lanche da Manhã	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural Limão	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco Integral de Uva
	Mini Pão de Queijo	Mini Muffin Formigueiro	Mini Sanduiche Natural de Frango com Cenoura Ralada	Mini pão de Mandioquinha com Requeijão	Mini muffin de Cenoura com gotas de chocolate
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Macarrão ao Molho Bolonhesa ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Integral e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Fricassê de Frango	Filezinho de Carne	Carne Moída Refogada	Sobrecoxa Assada	Estrogonofe de Carne (inhame)
Guarnição	Refogado de Repolho e Cenoura	Abóbora Assada	Jardineira de Legumes	Batata Rústica	Brócolis ao Alho
Salada	Mix de Folhas	Salada de Alface Crespa	Salada de Rúcula	Salada de Alface Americana	Salada de Alface Lisa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco Integral de Uva	Leite com Chocolate ou Suco de Fruta Natural	Suco de Fruta Natural de Limão com Beterraba
	Mini Torta Caseira de Frango	Mini Queijo Quente	Esfíha de Queijo	Pão Francês Requeijão	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Carne Assada	Cação Assado	Sobrecoxa de Frango ao Molho de Tomates	Carne Cozida em Cubos com Legumes	Frango Grelhado
Salada	Salada de Alface Americana	Salada de Acelga	Salada de Repolho	Salada Alface Crespa	Salada de Acelga
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal Fevereiro 2025

3ª Semana: de 17 a 21 de Fevereiro

Refeição	Segunda-feira 17/02	Terça-Feira 18/02	Quarta-Feira 19/02	Quinta-Feira 20/02	Sexta-Feira 21/02
Lanche da Manhã	Suco de Fruta da Época	Suco de Fruta Natural	Suco de Fruta Natural	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá
	Mini Pão na Chapa	Pão Crocante		Mini Esfiha de Queijo	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Macarrão à Bolonhesa ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Preto
Prato Principal	Escondidinho de Carne	Frango Dourado		Peixe Assado	Filé de Frango Grelhado
Guarnição	Repolho Refogado	Cenoura Refogada	Berinjela Refogada	Batata Sautê	Couve Refogada
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde					
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural	Suco de Fruta Natural	Suco de Fruta Natural	Suco Integral de Uva	Suco Natural de Limão
	Bisnaguinha com Muçarela	Pão de Leite com Requeijão	Brioche com Geleia		Pão Francês com Queijo Prato, Alface e Tomate
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão
Prato Principal	Cação á Portuguesa	Isca de Carne Acebolada	Frango a Pizzaiolo	Hamburguer Caseiro (carne e cenoura)	Carne Assada
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal Fevereiro 2025

4ª Semana: de 24 a 28 de Fevereiro

Refeição	Segunda-feira 24/02	Terça-Feira 25/02	Quarta-Feira 26/02	Quinta-Feira 27/02	Sexta-Feira 28/02
Lanche da Manhã	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá
	Mini Esfiha de Queijo (enriquecido com Linhaça)	Mini Pão de Parmesão com Queijo Branco	Mini Torta Caseira de Frango	Mini Pão de Leite com Muçarela	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Macarrão ao Molho à Bolonhesa ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Carne Assada	Filé de Frango Grelhado	Carne Móida Refogada	Frango em Cubos	Bife a Role (cenoura)
Guarnição	Beterraba Cozida	Couve-Flor com Salsa	Jardineira de Legumes	Legumes Salteados	Acelga Refogada
Salada	Salada de Alface Crespa com Tomate Grape	Salada de Repolho	Salada Mix de Folhas	Salada de Acelga	Salada de Couve
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco de Fruta Natural de Limão
	Mini Sanduiche Natural de Frango	Mini Pão de Batata (enriquecido com linhaça)	Mini Pão de Queijo	Queijo Quente no pão artesanal de Aveia	Mini Pão de Batata (enriquecido com linhaça)
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Peixe Grelhado	Kibe Assado	Sobrecoxa Assada	Rocambole de Carne com Legumes	Cação em Posta Assado
Salada	Salada de Alface Lisa	Salada de Alface Americana	Salada de Tomate	Salada de Alface Crespa	Salada de Alface Lisa
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural