

# Cardápio Mensal Fevereiro 2025

**1ª Semana: de 03 a 07 de Fevereiro**

| Refeição               | Segunda-feira<br>03/02                 | Terça-Feira<br>04/02                          | Quarta-Feira<br>05/02                             | Quinta-Feira<br>06/02          | Sexta-Feira<br>07/02          |
|------------------------|--|---|---|--------------------------------|-------------------------------|
| <b>Lanche da Manhã</b> | Suco natural de Limão                  | Suco natural de Laranja                       | Suco natural de Maracujá                          | Suco Natural Limão             | Suco Integral de Uva          |
|                        | Mini Pão de Leite com requeijão        | Mini Pão de Queijo                            | Mini Torta Caseira de Frango                      | Tapioca com Geleia             | Mini Pizza de Muçarela        |
|                        | Fruta da Época                         | Fruta da Época                                | Fruta da Época                                    | Fruta da Época                 | Fruta da Época                |
| <b>Almoço</b>          | Arroz Branco e Feijão carioca          | Arroz Branco e Feijão Carioca                 | Macarrão ao sugo ou Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca  | Arroz Branco e Feijão Carioca |
| <b>Prato Principal</b> | File de Frango Grelhado                | Cação Assado                                  | Carne Moída Refogada                              | Cação Grelhado                 | Carne Assada                  |
| <b>Guarnição</b>       | Mandioquinha Sauté                     | Batata Corada                                 | Couve-Flor ao Vapor                               | Purê de Batata                 | Brócolis ao Alho              |
| <b>Salada</b>          | Salada                                 | Salada  | Salada  | Salada                         | Salada                        |
| <b>Sobremesa</b>       | Fruta da Época                         | Fruta da Época                                | Fruta da Época                                    | Fruta da Época                 | Fruta da Época                |
| <b>Lanche da Tarde</b> | Suco Natural de Maracujá               | Suco Integral de Uva                          | Suco Natural de Limão                             | Suco de Fruta Natural de Limão | Suco Natural de Laranja       |
|                        | Bolo de Cenoura com Gotas de Chocolate | Mini Esfiha de Queijo Enriquecida com Linhaça | Mini Pão de Batata                                | Mini Pão de Queijo             | Pão Francês com Queijo,       |
|                        | Fruta da Época                         | Fruta da Época                                | Fruta da época                                    | Fruta da Época                 | Fruta da Época                |
| <b>Jantar</b>          | Arroz Branco e Feijão Carioca          | Arroz Branco e Feijão Carioca                 | Arroz Branco e Feijão Carioca                     | Arroz Branco e Feijão Carioca  | Arroz Branco e Feijão Carioca |
| <b>Prato Principal</b> | Carne em Cubos com Legumes             | Omelete de Legumes                            | Frango Colorido                                   | Kibe Assado                    | Sobrecoxa Assada              |
| <b>Salada</b>          | Salada                                 | Salada  | Salada  | Salada                         | Salada                        |
| <b>Sobremesa</b>       |  |   |   | Fruta da Época                 | Fruta da Época                |

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

# Cardápio Mensal Fevereiro 2025

**2ª Semana: de 10 a 14 de Fevereiro**

| Refeição               | Segunda-feira<br>10/02                       | Terça-Feira<br>11/02              | Quarta-Feira<br>12/02  | Quinta-Feira<br>13/02                        | Sexta-Feira<br>14/02                          |
|------------------------|--|-----------------------------------|--|--|---|
| <b>Lanche da Manhã</b> | Suco de Fruta Natural de Maracujá            | Suco de Fruta Natural de Laranja  | Suco de Fruta Natural Limão                                  | Suco de Fruta Natural de Maracujá            | Suco Integral de Uva                          |
|                        | Mini Pão de Queijo                           | Mini Muffin Formigueiro           | Mini Sanduiche Natural de Frango com Cenoura Ralada          | Mini pão de Mandioquinha com Requeijão       | Mini muffin de Cenoura com gotas de chocolate |
|                        | Fruta da Época                               | Fruta da Época                    | Fruta da Época   | Fruta da Época                               | Fruta da Época                                |
| <b>Almoço</b>          | Arroz Branco e Arroz Integral Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca     | Macarrão ao Molho Bolonhesa ou Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Integral e Feijão Carioca              | Arroz Branco e Feijão Carioca                 |
| <b>Prato Principal</b> | Fricassê de Frango                           | Filezinho de Carne                | Carne Moída Refogada   | Sobrecoxa Assada                             | Estrogonofe de Carne (inhame)                 |
| <b>Guarnição</b>       | Refogado de Repolho e Cenoura                | Abóbora Assada                    | Jardineira de Legumes  | Batata Rústica                               | Brócolis ao Alho                              |
| <b>Salada</b>          | Mix de Folhas                                | Salada de Alface Crespa           | Salada de Rúcula   | Salada de Alface Americana                   | Salada de Alface Lisa                         |
| <b>Sobremesa</b>       | Fruta da Época                               | Fruta da Época                    | Fruta da Época   | Fruta da Época                               | Fruta da Época                                |
| <b>Lanche da Tarde</b> | Suco de Fruta Natural de Limão               | Suco de Fruta Natural de Maracujá | Suco Integral de Uva   | Leite com Chocolate ou Suco de Fruta Natural | Suco de Fruta Natural de Limão com Beterraba  |
|                        | Mini Torta Caseira de Frango                 | Mini Queijo Quente                | Esfíha de Queijo   | Pão Francês Requeijão                        | Mini Pizza                                    |
|                        | Fruta da Época                               | Fruta da Época                    | Fruta da Época   | Fruta da Época                               | Fruta da Época                                |
| <b>Jantar</b>          | Arroz Branco e Feijão Carioca                | Arroz Branco e Feijão Carioca     | Arroz Branco e Feijão Carioca                                | Arroz Branco e Feijão Carioca                | Arroz Branco e Feijão Carioca                 |
| <b>Prato Principal</b> | Carne Assada                                 | Cação Assado                      | Sobrecoxa de Frango ao Molho de Tomates                      | Carne Cozida em Cubos com Legumes            | Frango Grelhado                               |
| <b>Salada</b>          | Salada de Alface Americana                   | Salada de Acelga                  | Salada de Repolho  | Salada Alface Crespa                         | Salada de Acelga                              |
| <b>Sobremesa</b>       | Fruta da Época                               | Fruta da Época                    | Fruta da Época   | Fruta da Época                               | Fruta da Época                                |

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

# Cardápio Mensal Fevereiro 2025

**3ª Semana: de 17 a 21 de Fevereiro**

| Refeição               | Segunda-feira<br>17/02        | Terça-Feira<br>18/02          | Quarta-Feira<br>19/02                                 | Quinta-Feira<br>20/02                | Sexta-Feira<br>21/02                          |
|------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---|--------------------------------------|---|
| <b>Lanche da Manhã</b> | Suco de Fruta da Época        | Suco de Fruta Natural         | Suco de Fruta Natural                                 | Suco de Fruta Natural de Laranja     | Suco de Fruta Natural de Maracujá             |
|                        | Mini Pão na Chapa             | Pão Crocante                  |   | Mini Esfiha de Queijo                | Mini Pizza                                    |
|                        | Fruta da Época                | Fruta da Época                | Fruta da Época  | Fruta da Época                       | Fruta da Época                                |
|                        |                               |                               |   |                                      |   |
| <b>Almoço</b>          | Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca | Macarrão à Bolonhesa ou Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca        | Arroz Branco e Feijão Preto                   |
| <b>Prato Principal</b> | Escondidinho de Carne         | Frango Dourado                |   | Peixe Assado                         | Filé de Frango Grelhado                       |
| <b>Guarnição</b>       | Repolho Refogado              | Cenoura Refogada              | Berinjela Refogada                                    | Batata Sautê                         | Couve Refogada                                |
| <b>Salada</b>          | Salada                        | Salada                        | Salada  | Salada                               | Salada  |
| <b>Sobremesa</b>       | Fruta da Época                | Fruta da Época                | Fruta da Época  | Fruta da Época                       | Fruta da Época                                |
|                        |                               |                               |   |                                      |   |
| <b>Lanche da Tarde</b> | Suco de Fruta Natural         | Suco de Fruta Natural         | Suco de Fruta Natural                                 | Suco Integral de Uva                 | Suco Natural de Limão                         |
|                        | Bisnaguinha com Muçarela      | Pão de Leite com Requeijão    | Brioche com Geleia                                    |                                      | Pão Francês com Queijo Prato, Alface e Tomate |
|                        | Fruta da Época                | Fruta da Época                | Fruta da Época  | Fruta da Época                       | Fruta da Época                                |
|                        |                               |                               |   |                                      |   |
| <b>Jantar</b>          | Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca                         | Arroz Branco e Feijão Carioca        | Arroz Branco e Feijão                         |
| <b>Prato Principal</b> | Cação á Portuguesa            | Isca de Carne Acebolada       | Frango a Pizzaiolo                                    | Hamburguer Caseiro (carne e cenoura) | Carne Assada                                  |
| <b>Salada</b>          | Salada                        | Salada                        | Salada  | Salada                               | Salada  |
| <b>Sobremesa</b>       | Fruta da Época                | Fruta da Época                | Fruta da Época  | Fruta da Época                       | Fruta da Época                                |

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

# Cardápio Mensal Fevereiro 2025

**4ª Semana: de 24 a 28 de Fevereiro**

| Refeição                              | Segunda-feira<br>24/02                          | Terça-Feira<br>25/02                         | Quarta-Feira<br>26/02  | Quinta-Feira<br>27/02                        | Sexta-Feira<br>28/02                         |
|---------------------------------------|---|--|--|--|--|
| <b>Lanche da Manhã</b>                | Suco de Fruta Natural de Limão                  | Suco Integral de Uva                         | Suco de Fruta Natural de Maracujá                              | Suco de Fruta Natural Laranja                | Suco de Fruta Natural de Maracujá            |
|                                       | Mini Esfiha de Queijo (enriquecido com Linhaça) | Mini Pão de Parmesão com Queijo Branco       | Mini Torta Caseira de Frango                                   | Mini Pão de Leite com Muçarela               | Mini Pizza                                   |
|                                       | Fruta da Época                                  | Fruta da Época                               | Fruta da Época   | Fruta da Época                               | Fruta da Época                               |
| <b>Almoço</b>                         |   |  |  |  |  |
| <b>Almoço</b>                         | Arroz Branco e Feijão Carioca                   | Arroz Branco e Feijão Carioca                | Macarrão ao Molho à Bolonhesa ou Arroz Branco e Feijão Carioca | Arroz Branco e Feijão Carioca                | Arroz Branco e Feijão Carioca                |
| <b>Prato Principal</b>                | Carne Assada                                    | Filé de Frango Grelhado                      | Carne Móida Refogada   | Frango em Cubos                              | Bife a Role (cenoura)                        |
| <b>Guarnição</b>                      | Beterraba Cozida                                | Couve-Flor com Salsa                         | Jardineira de Legumes  | Legumes Salteados                            | Acelga Refogada                              |
| <b>Salada</b>                         | Salada de Alface Crespa com Tomate Grape        | Salada de Repolho                            | Salada Mix de Folhas   | Salada de Acelga                             | Salada de Couve                              |
| <b>Sobremesa</b>                      | Fruta da Época                                  | Fruta da Época                               | Fruta da Época   | Fruta da Época                               | Fruta da Época                               |
| <b>Lanche da Tarde</b>                |   |  |  |  |  |
| <b>Lanche da Tarde</b>                | Suco de Fruta Natural de Maracujá               | Suco de Fruta Natural de Laranja             | Suco de Fruta Natural de Limão                                 | Suco de Fruta Natural de Abacaxi com Hortelã | Suco de Fruta Natural de Limão               |
|                                       | Mini Sanduiche Natural de Frango                | Mini Pão de Batata (enriquecido com linhaça) | Mini Pão de Queijo   | Queijo Quente no pão artesanal de Aveia      | Mini Pão de Batata (enriquecido com linhaça) |
|                                       | Fruta da Época                                  | Fruta da Época                               | Fruta da Época   | Fruta da Época                               | Fruta da Época                               |
| <b>Jantar</b>                         |   |  |  |  |  |
| <b>Jantar</b>                         | Arroz Branco e Feijão Carioca                   | Arroz Branco e Feijão Carioca                | Arroz Branco e Feijão Carioca                                  | Arroz Branco e Feijão Carioca                | Arroz Branco e Feijão Carioca                |
| <b>Prato Principal</b>                | Peixe Grelhado                                  | Kibe Assado                                  | Sobrecoxa Assada   | Rocambole de Carne com Legumes               | Cação em Posta Assado                        |
| <b>Salada</b>                         | Salada de Alface Lisa                           | Salada de Alface Americana                   | Salada de Tomate   | Salada de Alface Crespa                      | Salada de Alface Lisa                        |
| <b>Sobremesa</b>                      | Fruta da Época                                  | Fruta da Época                               | Fruta da Época   | Fruta da Época                               | Fruta da Época                               |
| <b>Cardápio sujeito a alterações.</b> |   |  |  |  |  |

**Observação Importante:** Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural