1ª Semana: de 01 de Novembro

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
,		•			01/11
					Suco Natural de
Lanche da					Fruta de Maracujá
Manhã					Mini Pão Frances
Waiiia					com Requeijão
					Fruta da Época
Almoço					Arroz Branco e
7					Feijão Carioca
Prato					Carne Moída
Principal					Refogada
Guarnição					Abobrinha
					Refogada
Salada					Salada
Sobremesa					Fruta da Época
					Suco de Uva
					Integral
Lanche da					Mini Pizza
Tarde					
					Fruta da Época
Jantar					Arroz Branco e
_					Feijão Carioca
Prato					Frango em Cubos Colorido
Principal					
Salada					Salada
Sobremesa					Fruta da Época
				Cardánio suio	ito a alterações

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos.

Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

2ª Semana: de 04 a 08 de Novembro

Segunda-feira 04/11
Suco de Fruta Natural de LaranjaSuco de Fruta Natural de LimãoSuco de Fruta Natural MaracujáSuco Integral de UvaSuco de Fruta Natural de UvaPão de QueijoBolo FormigueiroCrepiocaMini Sanduiche NaturalMini PizzaFruta da ÉpocaFruta da ÉpocaFruta da ÉpocaFruta da ÉpocaFruta da ÉpocaAlmoçoArroz Branco, e Feijão CariocaArroz Branco e Feijão CariocaMacarrão ao Molho Bolonhesa ou Arroz Branco e Feijão CariocaArroz Branco e Feijão CariocaArroz Branco e Feijão CariocaPrato PrincipalRolê de FrangoEstrogonofe de Carne (inhame)Carne Moída com TomatePeixe Assado a PortuguesaCarne DesfiadaGuarniçãoRepolho com TomatePanqueca de EspinafreAbobrinha na ChapaAcelga RefogadaBerinjela ao VaporSaladaCarpaccio de BeterrabaSalada de Alface CrespaSalada de RúculaSalada de Alface LisaSalada de Tomate LisaSobremesaFruta da ÉpocaFruta da ÉpocaFruta da ÉpocaFruta da ÉpocaFruta da ÉpocaIntra de MaracujáLeite com Natural de MaracujáSuco de Fruta Natural de LimãoSuco de Fruta Natural de MaracujáNatural de Limão
Lanche da ManhãNatural de LaranjaNatural de LimãoNatural MaracujáUvaNatural Abacaxi Com HortelãPão de QueijoBolo FormigueiroCrepiocaMini Sanduiche NaturalMini PizzaFruta da ÉpocaFruta da ÉpocaFruta da ÉpocaFruta da ÉpocaFruta da Época Almoço Arroz Branco, e Feijão Carioca Peijão Carioca Principal Rolê de Frango Principal Repolho com Tomate Salada Carpaccio de Beterraba Alface Crespa SobremesaEstrogonofe de Carne (inhame) Salada de Alface Beterraba Alface CrespaAbobrinha na Chapa Salada de Rúcula Salada de Rúcula Salada de Rúcula Suco de Fruta Natural de MaracujáSuco de Fruta Natural de MaracujáSuco de Fruta Natural de LimãoAchocolatado ou Suco de FrutaNatural de MaracujáLeite com Suco de FrutaSuco de Fruta Natural de MaracujáSuco de Fruta Natural de Limão
Limão Com Hortelã
ManhãLimaoCrepiocaMini Sanduiche NaturalCom HortelaPão de QueijoBolo FormigueiroCrepiocaMini Sanduiche NaturalMini PizzaFruta da ÉpocaFruta da ÉpocaFruta da ÉpocaFruta da Época Arroz Branco, e Feijão Carioca Prato Principal Rolê de Frango Repolho com Tomate Salada Carpaccio de Beterraba Alfrace Crespa Suco de Fruta Natural de Maracujá Natural de Maracujá Natural de Maracujá Natural de Limão Com Hortela Mini Sanduiche Natural de Época Fruta da É
Pruta da Época Fruta Natural de Maracujá Natural de Maracujá Natural de Limão
Fruta da Época
Almoço Arroz Branco, e Feijão Carioca Bolonhesa ou Arroz Branco e Feijão Carioca Branco e Feijão Cario
Feijão Carioca Foarne Desfiada Foarn
Feijão Carioca Foarne Desfiada Foarn
Feijão Carioca Foarne Desfiada Foarn
Feijão Carioca Forta Cario Carioca Forta Dasheda Salada de Assado a Portuguesa Berinjela ao Vapor Chapa Salada de Alface Lisa Fruta da Época Suco de Fruta Natural de Maracujá Natural de Limão
Prato Principal Rolê de Frango Estrogonofe de Carne (inhame) Repolho com Tomate Portuguesa Portuguesa Repolho com Tomate Espinafre Chapa Salada Carpaccio de Beterraba Alface Crespa Fruta da Época Fruta da Época Fruta da Época Suco de Fruta Natural de Maracujá Suco de Fruta Suco de Fruta Suco de Fruta Natural de Maracujá Suco de Fruta Suco de Fruta Suco de Fruta Natural de Maracujá Suco de Fruta Natural de Limão Suco de Fruta Natural de Natural de Natural de Limão Suco de Fruta Natural de Nat
Prato PrincipalRolê de FrangoEstrogonofe de Carne (inhame)Carne Moída com TomatePeixe Assado a PortuguesaCarne DesfiadaGuarniçãoRepolho com TomatePanqueca de EspinafreAbobrinha na ChapaAcelga RefogadaBerinjela ao VaporSaladaCarpaccio de BeterrabaSalada de Alface CrespaSalada de RúculaSalada de Alface LisaSalada de Alface LisaSobremesaFruta da ÉpocaFruta da ÉpocaFruta da ÉpocaFruta da ÉpocaSuco de Fruta Natural de MaracujáLeite com Achocolatado ou Suco de FrutaSuco de Fruta Natural de MaracujáSuco de Fruta Natural de MaracujáSuco de Fruta Natural de Maracujá
PrincipalCarne (inhame)TomatePortuguesaGuarniçãoRepolho com TomatePanqueca de EspinafreAbobrinha na ChapaAcelga RefogadaBerinjela ao VaporSaladaCarpaccio de BeterrabaSalada de Alface CrespaSalada de RúculaSalada de Alface LisaSalada de AlfaceSobremesaFruta da ÉpocaFruta da ÉpocaFruta da ÉpocaFruta da ÉpocaSuco de Fruta Natural de MaracujáLeite com Achocolatado ou Suco de FrutaSuco lntegral de UvaSuco de Fruta Natural de MaracujáSuco de Fruta Natural de Maracujá
GuarniçãoRepolho com TomatePanqueca de EspinafreAbobrinha na ChapaAcelga RefogadaBerinjela ao VaporSaladaCarpaccio de BeterrabaSalada de Alface CrespaSalada de RúculaSalada de Alface LisaSalada de Alface LisaSobremesaFruta da ÉpocaFruta da ÉpocaFruta da ÉpocaFruta da ÉpocaFruta da ÉpocaSuco de Fruta Natural de MaracujáLeite com Achocolatado ou Suco de FrutaSuco Integral de UvaSuco de Fruta Natural de MaracujáSuco de Fruta Natural de Maracujá
Tomate Espinafre Chapa Salada Carpaccio de Beterraba Alface Crespa Sobremesa Fruta da Época Fruta Natural de Maracujá Natural de Limão
Tomate Espinafre Chapa Salada Carpaccio de Beterraba Alface Crespa Sobremesa Fruta da Época Fruta Natural de Maracujá Natural de Limão
Beterraba Alface Crespa Lisa Sobremesa Fruta da Época Suco de Fruta Natural de Maracujá Natural de Maracujá Suco de Fruta Natural de Maracujá Suco de Fruta Natural de Maracujá Natural de Limão
Beterraba Alface Crespa Lisa Sobremesa Fruta da Época Suco de Fruta Natural de Maracujá Natural de Maracujá Suco de Fruta Natural de Maracujá Suco de Fruta Natural de Maracujá Natural de Limão
Suco de Fruta Natural de Maracujá Suco de Fruta Valural de Maracujá Suco de Fruta Suco de Fruta Valural de Maracujá Suco de Fruta Valural de Maracujá Suco de Fruta Valural de Maracujá Valural de Maracujá
Natural de Maracujá Achocolatado ou Suco de Fruta Uva Natural de Maracujá Natural de Limão
Natural de Maracujá Achocolatado ou Suco de Fruta Uva Natural de Maracujá Natural de Limão
Suco de Fruta
l ancho da
Lanche da Natural
Tarde Pão de Leite com Queijo Quente Bisnaguinha com Mini Esfiha de Mini Pão de
Muçarela Requeijão Carne Batata
Fruta da Época
Jantar Arroz Branco e Arroz Branco e Arroz Branco e Arroz Branco e
Feijão Carioca Feijão Carioca Feijão Carioca Feijão Carioca
Prato Carne Assada Escondidinho de Frango com Batata Carne em Cubos Coxa e Sobre-
Principal Frango Coxa Assada
Salada Salada de Alface Salada de Salada de Repolho Salada de Alface Salada de Alface
Americana Acelga Crespa com Tomate Frise
Minchodia Modiga Otospa com Fornato Tiloc
Cereja

<u>Observação Importante</u>: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

3ª Semana: de 11 a 15 de Novembro

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Releigae	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
Lanche da Manhã	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Leite com Achocolate ou Suco de Fruta Natural	Suco de Fruta Natural de Laranja	FERIADO
Ivianna	Minipão de Leite com Queijo Prato	Bolo de Limão com gotas de Chocolate	Mini Pão de Batata	Mini Esfiha de Queijo	FERIADO
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO
	-	T -			
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco, Arroz Integral e Feijão Carioca	Espaguete a Bolonhesa ou Arroz Branco e Feijão	Arroz Branco e Feijão Carioca	FERIADO
Prato Principal	Guisado de Carne	Peixe na Chapa		Cação Empanado com Aveia	FERIADO
Guarnição	Brócolis Refogado	Espinafre Refogado	Brócolis ao Vapor	Couve Refogada	FERIADO
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	FERIADO
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO
Lanaha da	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco Integral de Uva	FERIADO
Lanche da Tarde	Pão Crocante com Geleia (natural) ou Requeijão	Mini Pão de Queijo	Pão com Carne Louca	Bisnaguinha com Queijo Muçarela	FERIADO
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruda da Época	Fruta da Época	FERIADO
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	FERIADO
Prato Principal	Frango Acebolado	Carne Assada	Tirinhas de Frango com Tomates	Hamburguer Caseiro (carne e cenoura)	FERIADO
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	FERIADO
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO
Cardápio sujeito a alterações.					

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

4 a Semana: de 18 a 22 de Novembro

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
rtororgae	18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
	Suco Natural de	Suco Integral de	FERIADO	Suco de Fruta	Suco de Fruta
Lanche da	Limão	Uva		Natural Laranja	Natural de
Manhã					Maracujá
	Bolo de Cenoura	Pão com Carne	FERIADO	Mini Pão de Batata	Mini Pão de
	com Cobertura de	Louca			Cenoura com
	Chocolate				Cream Cheese
	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	Fruta da Época	Fruta da Época
A los	Arroz Branco e	Arroz Branco e	FERIADO	Arroz Branco e	Arroz Branco e
Almoço	Feijão Carioca	Feijão Carioca	FERIADO	Feijão Carioca	Feijão Carioca
	i oljao Garioca	1 oljuo ourioou		reijao Garioca	reijao Carioca
Prato	Carne Assada	Cação Grelhado	FERIADO	Frango em Cubos	Bife a Role
Principal					(cenoura)
Guarnição	Berinjela Empanada	Purê de Batata	FERIADO	Legumes Salteados	Acelga Refogada
,	e Assada			_	
Salada	Salada	Salada	FERIADO	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	Fruta da Época	Fruta da Época
	Suco de Fruta	Suco de Fruta	FERIADO	Suco de Fruta	Suco de Fruta
	Maracujá	Natural de Laranja		Natural de Abacaxi	Natural de Limão
Lanche da		,		com Hortelã	14:
Tarde	Esfiha de Queijo	Pão de Leite com Cream	FERIADO	Queijo Quente	Mini Pizza
		Cheese			
	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	Fruta da Época	Fruta da Época
	· · ·				· ·
Jantar	Arroz Branco e	Arroz Branco e	FERIADO	Arroz Branco e	Arroz Branco e
	Feijão Carioca	Feijão Carioca		Feijão Carioca	Feijão Carioca
Prato	Peixe Assado	Carne Moída	FERIADO	Rocambole de	Cação em Posta
Principal		com Legumes		Carne com	Assado
				Legumes	
Salada	Salada	Salada	FERIADO	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	Fruta da Época	Fruta da Época
				Cardápio sujei	to a alterações.

<u>Observação Importante</u>: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

5 a Semana: 25 a 29 de Novembro

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Referção	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11	
	Suco Integral de	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	
Lanche da	Uva	Natural de	Natural de Maracujá	Natural Laranja	Natural	
Manhã		Limão	Tratarar do maraoaja	rtatarar zaranja	ratara	
Wallia	Pão de Queijo	Torradas	Pão de Cenoura	Queijo Quente	Mini Pizza	
			com Muçarela			
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	
A 1	Arras Dranas a	Arron Drones e	Fananusta á	Arrow Droppes	Arrow Droppes	
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Espaguete á	Arroz Branco e	Arroz Branco e	
	i eljao Carloca	i eijao Carioca	Bolonhesa	Feijão Carioca	Feijão Carioca	
D1-	Isca de Peixe	Carne Assada		Hambúrguar	Sobrecoxa	
Prato	Empanado Assado	Came Assada		Hambúrguer		
Principal	-			Caseiro	Assada	
Guarnição	Purê de Batata	Cenoura Salteada	Couve Refogada	Brócolis refogado	Chuchu Refogado	
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	
	Suco de Fruta	Yogurte de	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	
	Natural de Laranja	Fruta ou Suco de Fruta Natural	Natural de Limão	Natural Abacaxi	Natural	
Lanche da	Pão de Gergelim	Esfiha de Queijo	Quadradinhos de	Bolo de Cenoura	Mini Sanduiche	
Tarde	em_Pasta de		pão Integral	com Gotas de	Natural	
	Frango		Torrado com	Chocolate		
			Orégano e Azeite			
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	
Jantar	Arroz Branco e	Arroz Branco e	Arroz Branco e	Arroz Branco e	Arroz Branco e	
	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	
Prato	Estrogonofe de	Sobrecoxa	Ovo Mexido	Frango em Cubos	Carne em Cubos	
Principal	Carne (Inhame)	Assada			com Legumes	
Salada	Salada	Mix de Folhas	Salada	Salada	Salada	
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	
Cardápio sujeito a alterações.						

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.