Cardápio Mensal
Novembro 2024

1ª Semana: de 01 de Novembro

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira 01/11
Lanche da Manhã					Suco Natural de Fruta de Maracujá
					Mini Pão Frances com Requeijão
					Fruta da Época
Almoço					Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal					Carne Moída Refogada
Guarnição					Abobrinha Refogada
Salada					Salada
Sobremesa					Fruta da Época
Lanche da Tarde					Suco de Uva Integral
					Mini Pizza
					Fruta da Época
Jantar					Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal					Frango em Cubos Colorido
Salada					Salada
Sobremesa					Fruta da Época
					Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos.
Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

Cardápio Mensal
Novembro 2024

2ª Semana: de 04 a 08 de Novembro

Refeição	Segunda-feira 04/11	Terça-Feira 05/11	Quarta-Feira 06/11	Quinta-Feira 07/11	Sexta-Feira 08/11
Lanche da Manhã	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural Maracujá	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural Abacaxi Com Hortelã
	Pão de Queijo	Bolo Formigueiro	Crepioca	Mini Sanduiche Natural	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco, e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Macarrão ao Molho Bolonhesa ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão carioca
Prato Principal	Rolê de Frango	Estrogonofe de Carne (inhame)	Carne Moída com Tomate	Peixe Assado a Portuguesa	Carne Desfiada
Guarnição	Repolho com Tomate	Panqueca de Espinafre	Abobrinha na Chapa	Acelga Refogada	Berinjela ao Vapor
Salada	Carpaccio de Beterraba	Salada de Alface Crespa	Salada de Rúcula	Salada de Alface Lisa	Salada de Tomate
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Leite com Achocolatado ou Suco de Fruta Natural	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural de Limão
	Pão de Leite com Muçarela	Queijo Quente	Bisnaguinha com Requeijão	Mini Esfiha de Carne	Mini Pão de Batata
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Carne Assada	Escondidinho de Frango	Frango com Batata	Carne em Cubos	Coxa e Sobre-Coxa Assada
Salada	Salada de Alface Americana	Salada de Acelga	Salada de Repolho	Salada de Alface Crespa com Tomate Cereja	Salada de Alface Frise
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
					Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos.
Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

Cardápio Mensal
Novembro 2024

3ª Semana: de 11 a 15 de Novembro

Refeição	Segunda-feira 11/11	Terça-Feira 12/11	Quarta-Feira 13/11	Quinta-Feira 14/11	Sexta-Feira 15/11
Lanche da Manhã	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Leite com Achocolate ou Suco de Fruta Natural	Suco de Fruta Natural de Laranja	**FERIADO**
	Minipão de Leite com Queijo Prato	Bolo de Limão com gotas de Chocolate	Mini Pão de Batata	Mini Esfiha de Queijo	**FERIADO**
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	**FERIADO**
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco, Arroz Integral e Feijão Carioca	Espaguete a Bolonhesa ou Arroz Branco e Feijão	Arroz Branco e Feijão Carioca	**FERIADO**
Prato Principal	Guisado de Carne	Peixe na Chapa		Cação Empanado com Aveia	**FERIADO**
Guarnição	Brócolis Refogado	Espinafre Refogado	Brócolis ao Vapor	Couve Refogada	**FERIADO**
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	**FERIADO**
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	**FERIADO**
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco Integral de Uva	**FERIADO**
	Pão Crocante com Geleia (natural) ou Requeijão	Mini Pão de Queijo	Pão com Carne Louca	Bisnaguinha com Queijo Muçarela	**FERIADO**
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruda da Época	Fruta da Época	**FERIADO**
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	**FERIADO**
Prato Principal	Frango Acebolado	Carne Assada	Tirinhas de Frango com Tomates	Hamburguer Caseiro (carne e cenoura)	**FERIADO**
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	**FERIADO**
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	**FERIADO**
					Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos.
Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

Cardápio Mensal
Novembro 2024

4 ª Semana: de 18 a 22 de Novembro

Refeição	Segunda-feira 18/11	Terça-Feira 19/11	Quarta-Feira 20/11	Quinta-Feira 21/11	Sexta-Feira 22/11
Lanche da Manhã	Suco Natural de Limão	Suco Integral de Uva	**FERIADO**	Suco de Fruta Natural Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá
	Bolo de Cenoura com Cobertura de Chocolate	Pão com Carne Louca	**FERIADO**	Mini Pão de Batata	Mini Pão de Cenoura com Cream Cheese
	Fruta da Época	Fruta da Época	**FERIADO**	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	**FERIADO**	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Carne Assada	Cação Grelhado	**FERIADO**	Frango em Cubos	Bife a Role (cenoura)
Guarnição	Berinjela Empanada e Assada	Purê de Batata	**FERIADO**	Legumes Salteados	Acelga Refogada
Salada	Salada	Salada	**FERIADO**	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	**FERIADO**	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Maracujá	Suco de Fruta Natural de Laranja	**FERIADO**	Suco de Fruta Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco de Fruta Natural de Limão
	Esfiha de Queijo	Pão de Leite com Cream Cheese	**FERIADO**	Queijo Quente	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	**FERIADO**	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	**FERIADO**	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Peixe Assado	Carne Moída com Legumes	**FERIADO**	Rocambole de Carne com Legumes	Cação em Posta Assado
Salada	Salada	Salada	**FERIADO**	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	**FERIADO**	Fruta da Época	Fruta da Época
					Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos.
Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

Cardápio Mensal
Novembro 2024

5 ª Semana: 25 a 29 de Novembro

Refeição	Segunda-feira 25/11	Terça-Feira 26/11	Quarta-Feira 27/11	Quinta-Feira 28/11	Sexta-Feira 29/11
Lanche da Manhã	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural Laranja	Suco de Fruta Natural
	Pão de Queijo	Torradas	Pão de Cenoura com Muçarela	Queijo Quente	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Espaguete á Bolonhesa	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Isca de Peixe Empanado Assado	Carne Assada		Hambúrguer Caseiro	Sobrecoxa Assada
Guarnição	Purê de Batata	Cenoura Salteada	Couve Refogada	Brócolis refogado	Chuchu Refogado
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Laranja	Yogurte de Fruta ou Suco de Fruta Natural	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural Abacaxi	Suco de Fruta Natural
	Pão de Gergelim em Pasta de Frango	Esfiha de Queijo	Quadradinhos de pão Integral Torrado com Orégano e Azeite	Bolo de Cenoura com Gotas de Chocolate	Mini Sanduiche Natural
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Estrogonofe de Carne (Inhame)	Sobrecoxa Assada	Ovo Mexido	Frango em Cubos	Carne em Cubos com Legumes
Salada	Salada	Mix de Folhas	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
					Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos.
Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.