

Cardápio Mensal Novembro 2024

1ª Semana: de 01 de Novembro

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira 01/11
Lanche da Manhã					Suco Natural de Fruta de Maracujá
					Mini Pão Frances Caseiro
					Fruta da Época
Almoço					
Almoço					Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal					Carne Moída Refogada
Guarnição					Abobrinha Refogada
Salada					Salada
Sobremesa					Fruta da Época
Lanche da Tarde					
Lanche da Tarde					Suco de Fruta Natural
					Pão de Mandioquinha
					Fruta da Época
Jantar					
Jantar					Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal					Frango em Cubos Colorido
Salada					Salada
Sobremesa					Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

Cardápio Mensal

Novembro 2024

2ª Semana: de 04 a 08 de Novembro

Refeição	Segunda-feira 04/11	Terça-Feira 05/11	Quarta-Feira 06/11	Quinta-Feira 07/11	Sexta-Feira 08/11
Lanche da Manhã	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural Maracujá	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural Abacaxi Com Hortelã
	Pão de Batata	Bolo de Laranja	Tapioca	Pão Fofinho	Pão de Batata
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Almoço	Arroz Branco, e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Macarrão ao Alho ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão carioca
Prato Principal	Rolê de Frango	Estrogonofe de Carne (inhamo)	Carne Moída com Tomate	Peixe Assado a Portuguesa	Carne Desfiada
Guarnição	Repolho com Tomate	Ovo de Codorna	Abobrinha na Chapa	Acelga Refogada	Berinjela ao Vapor
Salada	Carpaccio de Beterraba	Salada de Alface Crespa	Salada de Rúcula	Salada de Alface Lisa	Salada de Tomate
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde					
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural de Limão
	Pão Fofinho	Pão de Inhamo	Bisnaguinha Caseira	Pão Recheado	Mini Pão de Batata
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Carne Assada	Escondidinho de Frango	Frango com Batata	Carne em Cubos	Coxa e Sobre-Coxa Assada
Salada	Salada de Alface Americana	Salada de Acelga	Salada de Repolho	Salada de Alface Crespa com Tomate Cereja	Salada de Alface Frise
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

Cardápio Mensal

Novembro 2024

3ª Semana: de 11 a 15 de Novembro

Refeição	Segunda-feira 11/11	Terça-Feira 12/11	Quarta-Feira 13/11	Quinta-Feira 14/11	Sexta-Feira 15/11
Lanche da Manhã	Suco de Fruta Natural	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural	Suco de Fruta Natural de Laranja	FERIADO
	Pão Fofinho	Bolo de Laranja	Mini Pão de Batata	Pão de Cará	FERIADO
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO
Almoço					
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco, Arroz Integral e Feijão Carioca	Espaguete ao Alho ou Arroz Branco e Feijão	Arroz Branco e Feijão Carioca	FERIADO
Prato Principal	Guisado de Carne	Peixe na Chapa		Cação Empanado com Aveia	FERIADO
Guarnição	Brócolis Refogado	Espinafre Refogado	Abobrinha Refogada	Couve Refogada	FERIADO
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	FERIADO
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO
Lanche da Tarde					
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural	FERIADO
	Pão Crocante	Pão Fofinho	Pão Francês Caseiro	Bisnaguinha Caseira	FERIADO
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO
Jantar					
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	FERIADO
Prato Principal	Frango Acebolado	Carne Assada	Tirinhas de Frango com Tomates	Hamburguer Caseiro (carne e cenoura)	FERIADO
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	FERIADO
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

Cardápio Mensal

Novembro 2024

4ª Semana: de 18 a 22 de Novembro

Refeição	Segunda-feira 18/11	Terça-Feira 19/11	Quarta-Feira 20/11	Quinta-Feira 21/11	Sexta-Feira 22/11
Lanche da Manhã	Suco Natural de Limão	Suco de Fruta Natural	FERIADO	Suco de Fruta Natural Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá
	Bolo de Maçã	Pão Francês Caseiro	FERIADO	Mini Pão de Batata	Pão de Cenoura
	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	FERIADO	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Carne Assada	Caçõo Grelhado	FERIADO	Frango em Cubos	Bife a Role (cenoura)
Guarnição	Berinjela Empanada e Assada	Purê de Batata	FERIADO	Legumes Salteados	Acelga Refogada
Salada	Salada	Salada	FERIADO	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Maracujá	Suco de Fruta Natural de Laranja	FERIADO	Suco de Fruta Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco de Fruta Natural de Limão
	Pão de Inhamé	Pão Fofinho	FERIADO	Pão de Forma Caseiro	Pão de Mandioquinha
	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	FERIADO	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Peixe Assado	Carne Moída com Legumes	FERIADO	Rocambole de Carne com Legumes	Caçõo em Posta Assado
Salada	Salada	Salada	FERIADO	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

Cardápio Mensal Novembro 2024

5ª Semana: 25 a 29 de Novembro

Refeição	Segunda-feira 25/11	Terça-Feira 26/11	Quarta-Feira 27/11	Quinta-Feira 28/11	Sexta-Feira 29/11
Lanche da Manhã	Suco de Fruta Natural	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural Laranja	Suco de Fruta Natural
	Pão de Mandiquinha	Pão Fofinho	Pão de Cenoura	Pão de Forma Caseiro	Pão de Inhamé
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Espaguete ao Alho ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Isca de Peixe Empanado Assado	Carne Assada	Carne Moída Refogada	Hambúrguer Caseiro	Sobrecoxa Assada
Guarnição	Purê de Batata	Cenoura Salteada	Couve Refogada	Brócolis refogado	Chuchu Refogado
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde					
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural Abacaxi	Suco de Fruta Natural
	Pão de Gergelim	Pão de Cará	Quadrinhos de pão Integral Torrado com Orégano e Azeite	Bolo de Cenoura	Pão de Forma Caseiro
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Estrogonofe de Carne (Inhamé)	Sobrecoxa Assada	Ovo Mexido	Frango em Cubos	Carne em Cubos com Legumes
Salada	Salada	Mix de Folhas	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.