

# Cardápio Mensal

## Setembro 2024

### 1ª Semana: de 02 a 06 de Setembro

Refeição	Segunda-feira 02/09	Terça-Feira 03/09	Quarta-Feira 04/09	Quinta-Feira 05/09	Sexta-Feira 06/09
Lanche da Manhã	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural Limão
	<b>Bolo de Cenoura</b>	<b>Pão Fofinho</b>	<b>Mini Pão Frances</b>	<b>Pão de Batata</b>	<b>Pão de Inhame</b>
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	<b>Arroz Branco e Feijão Carioca ou Macarrão ao Alho</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Peixe Assado	Estrogonofe de Carne (inhame)	Carne Moída Refogada	Filé de Frango á Oriental	Rocambole de Carne
<b>Guarnição</b>	Creme de Espinafre	Jardineira de Legumes	Berinjela Refogada	Batata Doce	Brócolis Gratinado
<b>Salada</b>	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada de Alface com Tomate
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Maracujá	<b>Suco de Fruta Natural</b>	Suco Natural de Laranja	Leite com Achocolatado	Suco Natural de Maracujá
	<b>Pão de Mandioquinha</b>	<b>Mini Torta de Frango</b>	<b>Mini Pão de Batata</b>	<b>Bolo De Cenoura</b>	<b>Bisnaguinha Caseira</b>
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Carne em Cubos com Legumes	Filé de Frango Grelhado	Peixe Grelhado	Carne Moída Refogada	Peixe na Chapa
<b>Salada</b>	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada de Repolho
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

# Cardápio Mensal

## Setembro 2024

2ª Semana: de 09 a 13 de Setembro

Refeição	Segunda-feira 09/09	Terça-Feira 10/09	Quarta-Feira 11/09	Quinta-Feira 12/09	Sexta-Feira 13/09
Lanche da Manhã	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural Maracujá	Suco de Fruta Natural	Suco natural de Limão
	Pão de Mandioquinha	Bolo de Laranja	Torta de Frango	Mini Pão Fofinho	Mini Pão Francês Caseiro
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco, Arroz Integral e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Macarrão ao Alho ou Arroz e Feijão	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Preto
Prato Principal	Coxa e Sobre-Coxa Assado	Tiras de Carne com Tomate e Cebola	Carne Moída	Isca de Frango Oriental	Filé de Frango Grelhado
Guarnição	Repolho com Tomate	Batata Corada	Abobrinha na Chapa	Batata Doce	Farofa de Legumes
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Maracujá
	Pão de Batata Caseiro	Pão de Forma Caseiro	Bisnaguinha Caseira	Bolo do Hulk (Couve)	Pão de Inhamé
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Carne Assada	Escondidinho de Frango	Peixe Assado	Carne em Cubos	Omelete de Legumes
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

# Cardápio Mensal

## Setembro 2024

3ª Semana: de 16 a 20 de Setembro

Refeição	Segunda-feira 16/09	Terça-Feira 17/09	Quarta-Feira 18/09	Quinta-Feira 19/09	Sexta-Feira 20/09
Lanche da Manhã	Suco de fruta Natural	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural de Acerola	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá
	Minipão Francês Caseiro	Bolo de Laranja	Bisnaguinha Caseira	Mini Pão Fofinho	Pão de Mandioquinha
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco, Arroz Integral e Feijão Carioca	Espaguete ao Alho ou Arroz e Feijão	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão carioca
Prato Principal	Guisado de Carne	Peixe na Chapa		Cação Empanado com Aveia	Almondegas ao Molho Sugo
Guarnição	Brócolis Refogado	Espinafre Refogado	Acelga com Tomate	Couve Refogada	Batata Doce
Salada	Salada de Almeirão	Salada de Alface Frisada	Salada de Acelga	Salada de Alface Crespa	Salada de Alface Americana
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco Integral de Uva	Suco Natural de Limão
	Mini Pão de Batata	Mini Pão de Batata	Mini Pão de Inhame	Torta de Frango	Mini Pão Francês
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão
Prato Principal	Frango Acebolado	Carne Assada	Sobrecoxa Assada Crocante	Hamburguer Caseiro (carne e cenoura)	Tirinhas de Frango Colorido
Salada	Salada de Alface Crespa	Salada de Alface Romana	Salada de Alface Lisa	Salada de Repolho	Salada de Acelga
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

# Cardápio Mensal Setembro 2024

**4ª Semana: de 23 a 27 de Setembro**

Refeição	Segunda-feira 23/09	Terça-Feira 24/09	Quarta-Feira 25/09	Quinta-Feira 26/09	Sexta-Feira 27/09
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Fruta Natural de Maracujá	<b>Suco de Fruta Natural</b>	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá
	<b>Pão Fofinho</b>	<b>Pão Francês</b>	<b>Bisnaguinha Caseira</b>	<b>Mini Pão de Batata</b>	<b>Pão de Cenoura</b>
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	<b>Espaguete ao Alho ou Arroz Branco e Feijão Carioca</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Carne em Tiras	Cação Grelhado	Carne em Cubos com Mandioquinha	Frango em Cubos	Bife a Role (cenoura)
<b>Guarnição</b>	Repolho Refogado	Purê de Batata	Espinafre Refogado	Legumes Salteados	Acelga Refogada
<b>Salada</b>	Salada de Alface Americana com Tomate Cereja	Salada de Alface Crespa	Salada de Repolho	Salada de Acelga	Salada de Couve
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco de Fruta Natural de Limão
	<b>Bisnaguinha Caseira</b>	<b>Pão Fofinho</b>	<b>Bolo de Cenoura</b>	<b>Pão de Forma Caseiro</b>	<b>Mini Pão de Batata</b>
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Frango Recheado com Ricota	Carne Moída com Legumes	Frango Crocante	Rocambole de Carne com Legumes	Cação em Posta Assado
<b>Salada</b>	Salada de Acelga	Salada de Alface Lisa	Salada de Alface Mimososa	Salada de Alface Crespa	Salada de Alface Lisa
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

# Cardápio Mensal Setembro 2024

5ª Semana: 30 de Setembro

Refeição	Segunda-feira 30/09	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da Manhã	Suco de Fruta Natural				
	Pão de Mandioquinha				
	Fruta da Época				
<b>Almoço</b>					
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca				
Prato Principal	Isca de Peixe Empanado Assado				
Guarnição	Purê de Batata				
Salada	Salada de Acelga				
Sobremesa	Fruta da Época				
<b>Lanche da Tarde</b>					
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Laranja				
	Pão Francês Caseiro				
	Fruta da Época				
<b>Jantar</b>					
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca				
Prato Principal	Estrogonofe de Carne (Inhame)				
Salada	Salada de Alface Lisa				
Sobremesa	Fruta da Época				

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.