

# Cardápio Mensal

## Setembro 2024

### 1ª Semana: de 02 a 06 de Setembro

Refeição	Segunda-feira 02/09	Terça-Feira 03/09	Quarta-Feira 04/09	Quinta-Feira 05/09	Sexta-Feira 06/09
Lanche da Manhã	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural Limão
	Bolo de Cenoura com Cobertura de Chocolate	Queijo Quente	Mini Pão Frances com Requeijão	Mini Pastel de Queijo (Assado)	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca ou Macarrão à Bolonhesa	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Peixe Assado	Estrogonofe de Carne (inhame)	Carne Moída Refogada	Filé de Frango à Oriental	Rocambole de Carne
<b>Guarnição</b>	Creme de Espinafre	Jardineira de Legumes	Berinjela Refogada	Batata Doce	Brócolis Gratinado
<b>Salada</b>	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada de Alface com Tomate
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco Natural de Maracujá	Suco Integral de Uva	Suco Natural de Laranja	Leite com Achocolatado	Suco Natural de Maracujá
	Mini Pão de Queijo	Mini Torta de Frango	Mini Pão de Batata	Bolo De Cenoura com Cobertura de Chocolate	Bisnaguinha com Muçarela
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Carne em Cubos com Legumes	Filé de Frango Grelhado	Peixe Grelhado	Carne Moída Refogada	Peixe na Chapa
<b>Salada</b>	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada de Repolho
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

# Cardápio Mensal

## Setembro 2024

2ª Semana: de 09 a 13 de Setembro

Refeição	Segunda-feira 09/09	Terça-Feira 10/09	Quarta-Feira 11/09	Quinta-Feira 12/09	Sexta-Feira 13/09
Lanche da Manhã	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural Maracujá	Yogurte de Morango ou Suco de Fruta Natural	Suco natural de Limão
	Pão de Queijo	Bolo Formigueiro	Torta de Frango	Mini Pão de Brioche com Geleia	Mini Pão Francês com Creme de Ricota
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço	Arroz Branco, Arroz Integral e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Macarrão ao Molho Bolonhesa ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Preto
Prato Principal	Coxa e Sobre-Coxa Assado	Tiras de Carne com Tomate e Cebola	Carne Moída	Isca de Frango Oriental	Filé de Frango Grelhado
Guarnição	Repolho com Tomate	Batata Corada	Abobrinha na Chapa	Batata Doce	Farofa de Legumes
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco Integral de Uva	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Maracujá
	Pão de Leite com Muçarela	Queijo Branco Quente	Bisnaguinha com Requeijão	Bolo do Hulk com cobertura de Cacau	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
Prato Principal	Carne Assada	Escondidinho de Frango	Peixe Assado	Carne em Cubos	
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

# Cardápio Mensal

## Setembro 2024

3ª Semana: de 16 a 20 de Setembro

Refeição	Segunda-feira 16/09	Terça-Feira 17/09	Quarta-Feira 18/09	Quinta-Feira 19/09	Sexta-Feira 20/09
Lanche da Manhã	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural de Acerola	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá
	Minipão Francês com Queijo Prato	Bolo de Laranja com gotas de Chocolate	Bisnaguinha com Requeijão	Mini Esfiha de Queijo	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco, Arroz Integral e Feijão Carioca	Espaguete a Bolonhesa ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão carioca
<b>Prato Principal</b>	Guisado de Carne	Peixe na Chapa		Cação Empanado com Aveia	Almondegas ao Molho Sugo
<b>Guarnição</b>	Brócolis Refogado	Espinafre Refogado	Acelga com Tomate	Couve Refogada	Batata Doce
<b>Salada</b>	Salada de Almeirão	Salada de Alface Frisada	Salada de Acelga	Salada de Alface Crespa	Salada de Alface Americana
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco Integral de Uva	Suco Natural de Limão
	Mini Pastel de Queijo (Assado)	Mini Pão de Queijo	Pão de Leite com Cream Cheese	Torta de Frango	Pão com Carne Louca
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão
<b>Prato Principal</b>	Frango Acebolado	Carne Assada	Sobrecoxa Assada Crocante	Hamburguer Caseiro (carne e cenoura)	Tirinhas de Frango Colorido
<b>Salada</b>	Salada de Alface Crespa	Salada de Alface Romana	Salada de Alface Lisa	Salada de Repolho	Salada de Acelga
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

# Cardápio Mensal

## Setembro 2024

4ª Semana: de 23 a 27 de Setembro

Refeição	Segunda-feira 23/09	Terça-Feira 24/09	Quarta-Feira 25/09	Quinta-Feira 26/09	Sexta-Feira 27/09
Lanche da Manhã	Suco Fruta Natural de Maracujá	Suco Integral de Uva	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá
	Mini Pão de Queijo	Pão com Carne Louca	Pão de Gergelim com Queijo Prato	Mini Pão de Batata	Mini Pão de Cenoura com Cream Cheese
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Branco	Espaguete a Bolonhesa ou Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Carne em Tiras	Cação Grelhado	Carne em Cubos com Mandioquinha	Frango em Cubos	Bife a Role (cenoura)
<b>Guarnição</b>	Repolho Refogado	Purê de Batata	Espinafre Refogado	Legumes Salteados	Acelga Refogada
<b>Salada</b>	Salada de Alface Americana com Tomate Cereja	Salada de Alface Crespa	Salada de Repolho	Salada de Acelga	Salada de Couve
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco de Fruta Natural de Limão
	Bisnaguinha com Muçarela	Pão de Leite com Cream Cheese	Bolo de Cenoura com Cobertura de Chocolate	Queijo Quente	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Frango Recheado com Ricota	Carne Moída com Legumes	Frango Crocante	Rocambole de Carne com Legumes	Cação em Posta Assado
<b>Salada</b>	Salada de Acelga	Salada de Alface Lisa	Salada de Alface Mimososa	Salada de Alface Crespa	Salada de Alface Lisa
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.

# Cardápio Mensal Setembro 2024

5ª Semana: 30 de Setembro

Refeição	Segunda-feira 30/09	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da Manhã	Suco Integral de Uva				
	Pão de Queijo				
	Fruta da Época				
<b>Almoço</b>					
Almoço	Arroz Branco e Feijão Carioca				
Prato Principal	Isca de Peixe Empanado Assado				
Guarnição	Purê de Batata				
Salada	Salada de Acelga				
Sobremesa	Fruta da Época				
<b>Lanche da Tarde</b>					
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Laranja				
	Pão de Gergelim em Pasta de Frango				
	Fruta da Época				
<b>Jantar</b>					
Jantar	Arroz Branco e Feijão Carioca				
Prato Principal	Estrogonofe de Carne (Inhame)				
Salada	Salada de Alface Lisa				
Sobremesa	Fruta da Época				

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de produtos. Todos os dias será oferecida uma fruta da época como sobremesa.